

特定非営利活動法人こぐまくらぶでは 就労継続支援B型、生活介護事業、グループホーム、計画相談支援、企業主導型保育園 児童発達支援、放課後等デイサービスを行っています。

パティスリーマイコザカ 1周年

おかげさまでオープンして1周年を迎えました！！

オープン当初より商品が増えて、少しずつ地域の方にも認識され、リピーターの方が増えてきました。クッキー製作が未経験だった利用者さんも不安があるなか少しずつ出来ることが増え、自信に繋がり、今後の目標も立てて、日々作業に取り組まれています。



スノーボール
250円



×レングクッキー
250円



だっこくま
クッキー
200円



クッキー
150円～

店頭にて可愛いクッキーをたくさんご用意しております。予算に合わせたご注文も受け付けておりますので、ぜひご来店ください。



こぐまくらぶ舞子坂事業所改修から1年

清水基金様に助成していただき、舞子坂事業所内の改修工事を行いました。

新設されたIHクッキングヒーターを使い、利用者様に提供する昼食の副菜作りを開始しました。

毎日、具たくさんのお味噌汁やデザートなどを調理しています。調理の体験を通じて、自立に向けて楽しく学んでいます。



食支援をはじめました！

神戸市垂水区のアラカルトの店舗の2階で、神戸市からの委託として4月から食支援を始めました。舞子坂事業所が主体となり垂水事業所と一緒に提供する食品等の準備を行っています。



食支援とは・・・



生活が厳しい子育て世帯を対象に、食品等の提供をきっかけとして、地域や行政等の支援機関につなげる取り組みです

令和5年1月 一般社団法人こぐまsecond ヘルパー事業 開設

今年1月に一般社団法人こぐまsecondを立ち上げこぐまヘルパー事業所を開設しました！

現在は利用者様の登録者数29名に対し契約ヘルパー26名・スタッフ3名で対応しております。

支援内容として、現在は主に移動支援と行動援護が多く、普段のお買い物のお手伝い、カラオケや公園、その他イベントへの参加に同行したりしています。

支援は1時間程度のものから、5・6時間に渡るものまで、利用者様のご希望に合わせてヘルパーを派遣しています。

今後も利用者様に合わせた、丁寧なサービスを提供していきたいと思っております。



こぐまくらぶ 事業所見学会を開催しました！！



9月21日に就労継続支援B型の事業所とグループホーム、9月29日に生活介護事業所の見学バスツアーを開催しました！

2日間で、ご本人様や保護者様22名がご参加くださいました。

当日は、朝霧駅に集合し、貸し切りバスで事業所を回って見学、お昼ご飯は喫茶YELL・お好み焼きこいちにてこぐまの手作り弁当を食べていただきました。

こぐまくらぶは、スローガンにもありますように、ありのままを大切に、利用者様1人1人に合った支援ができることを大切にしております。

利用者様もスタッフも明るく、アットホームなこぐまくらぶの事業所を見ていただけたのではないかと思います🌸



てぐまくらぶ
事業所から届いた
活動レポート

朝霧事業所 生活介護

今年は3年ぶりにいぶきの森でバーベキューをすることができました。利用者様も久しぶりのバーベキューに大喜びでお肉や焼きそばを食べられ楽しまれました。



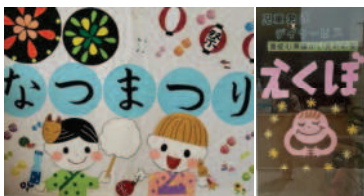
明石事業所 生活介護

3年間でできなかったウエスト&明石合同夏まつりを開催しました！暑さもあり例年のような路面での販売は控えましたが、外部からのお客様もあり大変楽しい催しとなりました。おいしいカレー、からあげ、フランクフルト、たこ焼きの乗った"たこせん"(たこせんに名前を書いてくれました♪)、アイスパフェを食べて、輪投げではジュースをもらい、くじ引きでお菓子が当たり、スーパーボールすくいで素敵な景品をもらいみんな笑顔でいっぱいでした。最後は盆踊り大会となりみんなで手作りのやぐらの周りを踊り、いい汗をかきました。



えくぼ 児発・放デイ

えくぼでは、今年、3日間に渡り夏祭りを開催しました。こどもたちの笑顔がたくさん見ることができました。普段も散歩や遠足などの外出、理学療法士さんによるリハビリ、アロママッサージでのリラックスタイム、音楽鑑賞でミニコンサートや楽器の音色を感じる時間などの活動を行なっています。みなさん楽しく過ごされています。



舞子事業所 生活介護

コロナ禍明けで出来るようになった活動として、皆さん大好きな活動の一つ『デイケア』があります。その中で、こいちでの「自分たちでお好み焼きや、焼きそばを作って食べよう！」という企画をしました。お好み焼きをひっくり返す際に、緊張しながらも皆さんとても楽しそうに焼き、美味しく食べてくださいました。



生活介護 **森友1・2事業所**

コロナ禍明けでできるようになったことの一つにデイケアがあります。森友1と森友2の両方の利用者様が集まって食べるのは久しぶりのことです。お肉や焼きそばを食べ、最後はくじ引きもしました。今後も色々な行事ができるのを楽しみにしております。



明石ウエスト事業所 就B



外部団体主催のバザーが再開され、土曜日・日曜日にバザーに参加する機会が増えました。販売・接客を通じ社会との関わり方を学んだり、当日参加されない方もクッキー製造などに参加することで工賃アップの目標に向けてお仕事に励まれています。

明石事業所 ほっこりあったかくなる話

将来YELLのお当番ができるようにと、机を拭く練習を毎日欠かさずしてくださっている方がいます。ビル清掃のお仕事に行かれています方もいらっしゃいます。アルミ缶つぶしをしてくださる方々沢山のお仕事や学習の中から自分にできることに取り組んでいます。そんな活動の中で、次の人の為に少なくなったペーパータオルを補充してとスタッフに頼んでくれている利用者様を見たり、お休み職員を心配してくださっている利用者様を見たり...。毎日誰かの優しさに気づき「ホッ」とすることがあります。そして誰かの成長に気づき「おあっ」と思うことがあります。誰かのしぐさや言葉に「ほっこり」する、そんな明石の生活介護事業所です。

**舞子事業所より
空き缶回収についてのお知らせ**

地域の皆さんの協力のもと、アルミ缶回収を行い、仕分け、プレスをしたのち業者の方へ納品に行き、その売り上げが利用者様の工賃になっております。垂水区・西区・明石方面であれば、お電話一本いただけたら喜んで回収に行かせていただきます！ご連絡ください！

☎舞子事業所：078-783-1901



舞子坂事業所 就B

舞子坂は福祉バザーや垂水区役所アンテナショップに出店しています。ポーチ、フェルトコースター、ビーズアクセサリなどの手芸品やクッキー、プリン、ドーナツなどのスイーツ、焼きそばパン、コロケパンなどの総菜パンを販売しています。



デイケアにて、夏祭りを開催いたしました。ご自身でわたがしを作る体験なども出来ました。車いすの方も、立位補助を行いながら、わたがし作りをしました。



フー・ダス **WHO-DAS2.0を利用した個別支援**

WHO-DAS2.0とは…WHOが開発した障がい評価シート
こぐまくらぶでは利用者様の状態像を見える化して、できることを伸ばしより良いサービスの提供に努めています

i. Aさん(30代男性 生活介護 知的障がい A判定) ~4か月で個別支援計画の長期目標を達成~

仕事をきちんとこなさなければならないと思い込み、また保護者の期待に応えられない自分に、もどかしさを感じてしまっていた。お弁当配達にしんどくて行けないと、自分はダメな人間だと思い込み、周りに当たってしまうことや、大声を出してしまうことがあった。

保護者の協力

事業所へ行くからには仕事をしてきてほしいという思いもあったが、職員とも話し合い、通所が出来ていることを評価し、本人の気持ちに優しく寄り添ってくださった。

職員の支援

無理なく前向きに毎日通所できていることを評価し、どう過ごしたいかなど話し合いながら選択してもらい(ゆっくりしてOK、午後から頑張るなど)本人の気持ちを大切にしたい。

結果

頑張れないときは頑張らなくて良いと本人が思えるようになり、ストレスが減ってきたのか薄毛だったのが髪の毛が増え、また、人に当たることがなくなった。さらに自分の思いだけでなく他者の意見に耳を傾けることができるようになった。

ii. Bさん(60代男性 就B・GH 精神障がい 2級) ~出席率が向上 仕事にやりがいを持てるようになった~

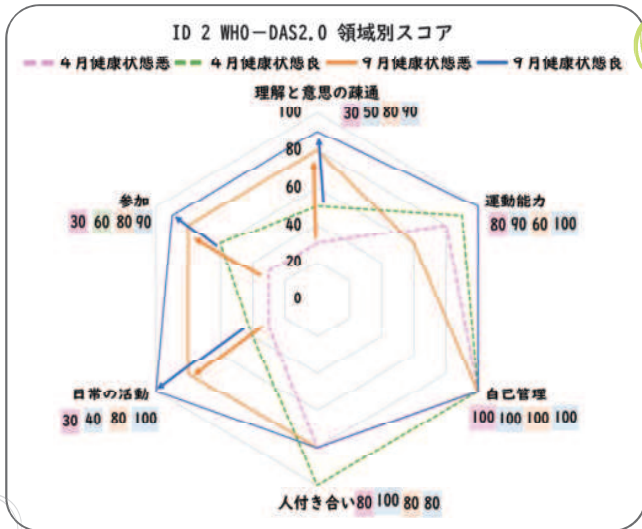
事業所への利用は月に数回~半分程で、早退も多く、ストレスを上手に発散することができず、感情の起伏が大きかった。通院も薬が無くなってから行くことが多かった。

通所事業所とGH(グループホーム)職員での連携

事業所職員はGHの日記に毎日目を通し、管理者とも日頃から密に連絡を取っている。本人の1か月の予定に仕事や通院の日を組み込み共有している。予定を共有することでGHの世話人から仕事について声かけをすることが増え、本人からも仕事に関わる話をするが増えた。また、世話人から毎朝の生活状況や服薬状況、通院状況などの確認を行うことができ、さらに薬が無くなる前に通院できるようになった。お休みの日の連絡方法や時間は本人がやりやすい方法を考え実践した。連絡や相談が出来た時には称賛の言葉かけを行った。

結果

本人が話しやすい環境ができて、連絡や相談ができるようになった。「ストレスがたまってきたから休んで発散したい」など今までにない相談ができるようになりストレスが小さいうちに発散できるようになり、情緒的にも安定し笑顔も増えた。少しずつ通所日数も増え、作業を任せることが増えたのでやりがいを持つようになった。結果工賃もアップし余暇も充実していくことで更にやりがいを感じ通所が安定してきている。



事業所空き状況&最高工賃

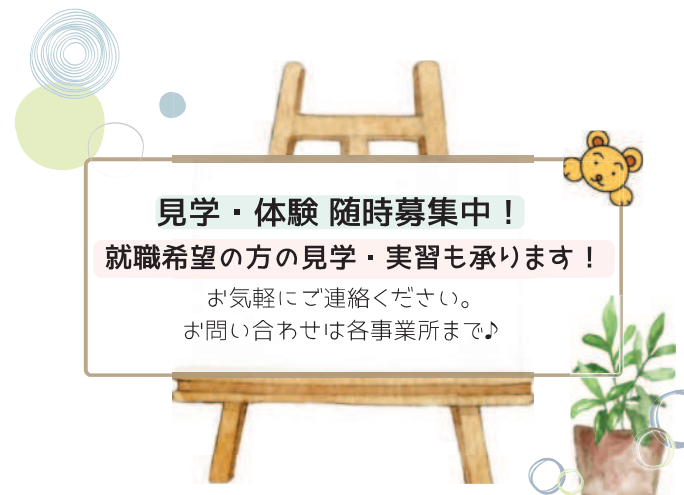
2023年9月8日現在

施設	定員(名)	空き(名)							2023年度最高工賃(円)
		月	火	水	木	金	土		
舞子	生活介護	20	4	6	5	4	5	数名	16,264
森友1	生活介護	7	1	0	0	1	0	5	9,848
森友2	生活介護	7	0	0	0	0	0	4	9,848
朝霧	生活介護	6	0	0	1	0	0	2	12,904
明石	生活介護	20	0	0	0	0	0	3	23,383
垂水	生活介護	20	2	3	2	1	0	12	14,067
舞子坂	B型	40	10	12	16	13	14	26	37,828
ウエスト	B型	20	0	0	0	1	0	12	69,400
えくぼ	児発・放デイ	6	0	1	0	0	0	-	-

※グループホーム・サテライトもあります。空き状況は変動しますので、お問い合わせください。最新情報はこぐまくらぶホームページでもご確認いただけます。

見学・体験 随時募集中!
就職希望の方の見学・実習も承ります!

お気軽にご連絡ください。
お問い合わせは各事業所まで♪



こぐまのランチができるお店♪

お好み焼き
てっぱんダイニング

こいち



所在地：明石市朝霧南町3-1-35
セラーン朝霧102
営業時間：11：00～14：00
定休日：日曜日・祝日
TEL：078-917-0087



こいちHP



喫茶 YELL ~エール~



所在地：明石市本町2丁目
9-6 RS本町ビル2F
営業時間：9：00～15：00
定休日：土曜日・日曜日・祝日
※上記以外で臨時休業あり
TEL：078-203-5655



YELL HP



こぐまのスイーツや手芸品が購入できるお店♪

クッキー工房 スイーツベア



所在地：明石市大蔵天神町22-25
シーサイドパレス明石錦明館106
営業時間：9:30～15:00
定休日：土曜日・日曜日・祝日
※上記以外で臨時休業あり
TEL：078-920-9530 (スイーツベア直通)
078-939-2650 (こぐまくらぶ明石WEST)
↳ ご予約はこちらから



パティスリーマイコザカ



所在地：神戸市垂水区舞子坂
3丁目1-4 第2春名ビル
営業時間：10:00～15:00
定休日：土曜日・日曜日・祝日
TEL：080-4890-5258



ワッフル
Little Bear's Kitchen



所在地：神戸市垂水区宮本町3-14 1F
(こぐまくらぶ垂水内)
営業時間：10：00～15：00
定休日：土曜日・日曜日・祝日
TEL：078-647-7313
(こぐまくらぶ垂水)



販売所
Little Bear's a la carte



所在地：神戸市垂水区区向1-4-1
レバンテ垂水1番館
営業時間：平 日 10：30～14：30
土曜日 10：30～12：30
定休日：日曜日・祝日・月に一度休館日あり
TEL：070-1445-4979



移動支援従業者養成講座 を開催します！！

講習 2023年11月19日(日)・12月10日(日)
@明石市立勤労福祉会館 第1講習室

実習 2023年11月20日(月)・12月9日(土) までの期間の6時間
@こぐまくらぶ事業所



企業主導型保育園

こぐまほいくえん

2024年度園児募集！！

10月1日～契約開始

早期入園特典あり(こぐまオリジナルグッズ)

お問い合わせください♪

お問い合わせ先：080-3102-4019(園長携帯)

残り定員わずか！
お問い合わせください

こぐまくらぶ 資格取得情報 2023年1月末現在 有資格者延べ人数

- 介護福祉士23名
- 社会福祉士4名
- 精神保健福祉士2名
- 社会福祉主事6名
- サビ管・サ責18名
- 強度行動障害(実践)13名
- 初任者研修32名
- 実務者研修20名
- 看護師10名
- 准看護師2名
- 保育士17名



特定非営利活動法人こぐまくらぶ

kogumaclub.com (こぐまくらぶHP) <<各事業所の情報もここからご覧いただけます

住所 明石市朝霧南町2丁目1-13 吉川マンション303

TEL 078-939-6224

FAX 078-915-8996